

## entrevista **Drs. Jordi Xercavins, Fernando Eyzaguirre y Jesús Gregorio**

# DIT: SUSTITUTO ACTUAL DE LA LIGADURA DE TROMPAS

*El dispositivo intratubárico (DIT) –método Essure– se inserta a través de una vía natural como es la vagina, en pocos minutos y de forma ambulatoria. Es un método anticonceptivo irreversible que ha revolucionado la esterilización femenina en los últimos años.*

**Especialistas del Hospital Universitario Vall d'Hebron**, los doctores Fernando Eyzaguirre y Jesús Gregorio, cuyo jefe de servicio de ginecología es el Dr. Jordi Xercavins, son los que aplican este moderno método de esterilización definitiva.

### ¿Qué es el DIT?

El dispositivo intratubárico Essure es una especie de muelle flexible y expandible de sólo 0,8 mm de diámetro y 4 cm de largo. Está compuesto de una aleación de titanio, acero inoxidable, níquel y fibras de dacron.

### ¿Cómo actúa el DIT Essure?

El dispositivo, tras su colocación, produce una fibrosis en las trompas, las cuales terminan obstruyéndose en un periodo de 3 meses. Durante este tiempo se debe continuar utilizando el método anticonceptivo habitual. Una radiografía con contraste confirmará que las trompas ya están ocluidas y que el proceso de esterilización se ha completado. ¿Hay contraindicaciones para la colocación de los dispositivos Essure? Antecedentes de una enfermedad inflamatoria pélvica reciente contraindican la realización de esta técnica.

### ¿Cuándo es más apropiado colocar los dispositivos Essure?

Los días más apropiados para colocar los dispositivos son los posteriores a la terminación de la menstruación, concretamente entre el 6º y 12º día, debido a que la visualización de los orificios de las trompas es mejor. Si la paciente está tomando anticonceptivos hormonales, el momento del ciclo es poco importante, ya que la visión es muy buena, incluso pocos días antes de la regla. Previamente a la aplicación de la técnica, la paciente es informada ampliamente sobre el método Essure.

### ¿Cómo se coloca el DIT Essure?

Para colocar el DIT Essure se utiliza un histeroscopio, instrumento endoscópico muy delgado que nos permite ver el interior del útero. El histeroscopio cuenta con un canal de trabajo a través del cual se introduce el catéter portador del dispositivo, uno para cada trompa. Se introduce el endoscopio a través de la vagina y a continuación entramos en la cavidad uterina. Una vez visualizados los orificios de las trompas se colocan ambos dispositivos en un tiempo mínimo (2-3 minutos). La paciente permanece entre 15 y 60 minutos antes de abandonar el centro. Aconsejamos reposo moderado las primeras 12 horas. Al día siguiente la paciente se puede reincorporar a su actividad habitual.

### ¿Qué tasa de éxito hay en la colocación de los dispositivos Essure?

La tasa de éxito en la colocación de los dispositivos es del 98%. Hay un 2% de casos en los cuales no se puede colocar ninguno de los dispositivos por espasmo o estenosis de la trompa. En estos casos se realiza un segundo intento. Si falla, se le ofrece la ligadura de trompas vía laparoscópica. En nuestro centro la tasa de fallos es de un 1,4%.

### ¿Qué grado de satisfacción hay entre las pacientes tratadas con el método Essure?

Un 97% de las pacientes tratadas se han mostrado satisfechas con los resultados.



## Ligadura de trompas Dispositivos Essure

Efectividad	99,5 %	99,9%
Anestesia general	sí	no
Recuperación	3-5 días	horas
Incisiones	sí	no
Dónde se realiza	quirófano	consulta

## Ventajas de los dispositivos Essure

- No hay ingreso ni anestesia general. Se realiza en consulta
- Aplicación rápida, en 2-3 minutos
- Rápida recuperación. Regreso a casa en unos 30 min. de media
- No hay incisiones
- Regreso a la actividad habitual en 24 horas

Drs. Fernando Eyzaguirre, Jordi Xercavins y Jesús Gregorio.



## El Servicio de Ginecología del Hospital Universitario Vall d'Hebron lo aplica desde el año 2004

### ¿Presenta efectos secundarios?

El día de la inserción puede haber molestias leves similares a las de la menstruación. Con analgésicos habituales suelen desaparecer. No afecta a las menstruaciones ni a las relaciones sexuales.

### ¿Qué grado de fiabilidad tiene el DIT Essure?

El dispositivo Essure tiene una fiabilidad del 99,9%, o sea, casi total.

### ¿A cuántas pacientes se les ha aplicado el método Essure en el Hospital Vall d'Hebron?

Han sido 1.217 pacientes las que se han beneficiado del método Essure desde abril de 2004 hasta abril de 2011. A una parte de estas pacientes se les ha realizado esta técnica por indicación médica, por presentar patologías asociadas que contraindican un embarazo.

# 1.217 pacientes se han beneficiado de esta técnica en el Hospital Vall d'Hebron

### ¿Qué diferencias se pueden destacar entre el DIT método Essure y la ligadura de trompas vía laparoscópica?

El DIT Essure se coloca en consultas externas, en 2-3 minutos, y la paciente permanece en el centro entre 15-60 minutos. No se realizan incisiones quirúrgicas. Se reincorporan a su actividad habitual a las 24 horas. La técnica laparoscópica se realiza en quirófano, con anestesia general, en 20-30 minutos, y permanecen entre 4 y 6 horas en el centro. Se realizan incisiones quirúrgicas. Las diferencias son importantes. Tardan varios días en reincorporarse a su vida cotidiana.



Visión del histeroscopio tras colocar los dispositivos Essure.

### ¿Por qué se debe aconsejar el DIT Essure?

Es una técnica que se realiza en pocos minutos, en consulta externa, fácil de aplicar por un especialista y de forma ambulatoria.

### ¿Qué tipo de pacientes se pueden beneficiar de este método?

Todas las mujeres que no deseen tener hijos en el futuro, ya que la técnica es definitiva. Sólo se podrán quedar embarazadas si recurren a la fecundación in vitro. ●



## Más información

www.vhebron.net  
 comunicacio@vhebron.net  
 Hospital Universitario Vall d'Hebron  
 Servicio de Ginecología Unidad de Histeroscopia  
 Pg. de la Vall d'Hebron, 119-129. 08035 BCN  
 Tels. 93 489 30 00 / 93 274 60 00