

Entrevista: Drs. Fernando Eyzaguirre, Jesús Gregorio y Jordi Xercavins

DIT: Sustituto actual de la ligadura de trompas

El dispositivo intratubárico (DIT) - método Essure - se inserta a través de una vía natural como es la vagina, en pocos minutos y de forma ambulatoria.

Qué es el DIT? El dispositivo intratubárico Essure es una especie de muelle flexible y expandible de solo 0,8 mms. de diámetro y 4 cms. de largo. Está compuesto de una aleación de titanio, acero inoxidable, níquel y fibras de dacron.



¿Cómo actúa el DIT Essure? El dispositivo, tras su colocación, produce una fibrosis en las trompas las cuales terminan obstruyéndose en un periodo de 3 meses.

Durante este tiempo se debe continuar utilizando el método anticonceptivo habitual. Una radiografía con contraste confirmará que las trompas ya están ocluidas y que el proceso de esterilización se ha completado.

¿Hay contraindicaciones para la colocación de los dispositivos Essure? Antecedentes de una enfermedad inflamatoria pélvica reciente contraindican la realización de esta técnica.

¿Cuándo es más apropiado colocar los dispositivos Essure? Los días más apropiados son los posteriores a la terminación de la menstruación, concretamente entre el 6º y 12º día, debido a que la visualización de los orificios de las trompas es mejor. Si la paciente está con anticonceptivos hormonales el momento del ciclo es poco importante, ya que la visión es muy buena, incluso pocos días antes de la regla. Previamente a la aplicación de la técnica la paciente es informada ampliamente sobre el método Essure.

Es un método anticonceptivo irreversible que ha revolucionado la esterilización femenina en los últimos años

¿Cómo se coloca el DIT Essure? Para colocar el DIT Essure se utiliza un histeroscopia, instrumento endoscópico muy delgado que nos permite ver el interior del útero. El histeroscopia cuenta con un canal de trabajo a través del cual se introduce el catéter portador del dispositivo, uno para cada trompa. Se introduce el endoscopia a través de la vagina y a continuación entramos en la cavidad uterina. Una vez visualizados los orifi-



Los especialistas del Hospital Universitario Vall d'Hebron, los Drs. Fernando Eyzaguirre, el jefe de servicio de ginecología, el Dr. Jordi Xercavins, y el Dr. Jesús Gregorio, aplican este moderno método de esterilización definitiva.

cios de las trompas se colocan ambos dispositivos en un tiempo mínimo (2-3 minutos). La paciente permanece entre 15 y 60 minutos antes de abandonar el Centro. Aconsejamos reposo moderado las primeras 12 horas. Al día siguiente la paciente se puede reincorporar a su actividad habitual.

1.217 pacientes se han beneficiado de esta técnica desde el año 2004

¿Qué tasa de éxito hay en la colocación de los dispositivos Essure? La tasa de éxito en la colocación de los dispositivos es del 98%. Hay un 2% de casos en los cuales no se puede colocar alguno de los dispositivos por espasmo o estenosis de la trompa. En estos casos se realiza un segundo intento. Si falla, se le ofrece la ligadura de trompas vía laparoscópica. En nuestro Centro la tasa de fallos es de un 1.4%.

¿Qué grado de satisfacción hay entre las pacientes tratadas con el método Essure? Un 97% de las pacientes tratadas se han mostrado satisfechas con los resultados.

¿Presenta efectos secundarios? El día de la inserción pueden presentar molestias leves similares a las de la menstruación. Con analgésicos habituales suelen desaparecer. No afecta a las menstruaciones ni a las relaciones sexuales.

¿Qué grado de fiabilidad tiene el DIT Essure? El

VENTAJAS DE LOS DISPOSITIVOS ESSURE

- NO INGRESO NI ANESTESIA GENERAL - en consulta
- APLICACIÓN RÁPIDA - en 2- 3 minutos
- PRONTA RECUPERACIÓN - regreso a casa en unos 30 minutos de media
- NO INCISIONES
- REGRESO A LA ACTIVIDAD HABITUAL - en 24 horas

dispositivo Essure tiene una fiabilidad del 99,9 %, o sea, casi total

¿A cuántas pacientes se les ha aplicado el método Essure en el Hospital Vall d'Hebron?

Han sido 1.217 pacientes las que se han beneficiado del método Essure desde abril del año 2004 hasta abril del 2011. A una parte de estas pacientes se les ha realizado esta técnica por indicación médica, por presentar patologías asociadas que contraindican un embarazo.

¿Qué diferencias se pueden destacar entre el DIT método Essure y la ligadura de trompas vía laparoscópica?

El DIT Essure se coloca en consultas externas, en 2-3 minutos y la paciente permanece en el Centro entre 15-60 minutos. No se



El Servicio de Ginecología del Hospital Universitario Vall d'Hebron lo aplica desde el año 2004.

realizan incisiones quirúrgicas. Se reincorporan a su actividad habitual a las 24 horas.

La técnica laparoscópica se realiza en quirófano, con anestesia general, en 20-30 minutos y permanecen entre 4 y 6 horas en el Centro. Se realizan incisiones quirúrgicas. Las diferencias son importantes. Tardan varios días para reincorporarse a su vida cotidiana.

¿Por qué se debe aconsejar el DIT Essure? Es una técnica que se realiza en pocos minutos, en consulta externa, fácil de aplicar por un especialista y de forma ambulatoria.

¿Qué tipo de pacientes se pueden beneficiar de este método? Todas las mujeres que no deseen tener hijos en el futuro ya que la técnica es definitiva. Sólo se podrá quedar embarazada si recurre a la fecundación in vitro.

LIGADURA DE TROMPAS

EFFECTIVIDAD	9.5 %
ANESTESIA GENERAL	SI
RECUPERACIÓN	3 - 5 DÍAS
INCISIONES	SI
DÓNDE SE REALIZA	QUIRÓFANO

DISPOSITIVOS ESSURE

99..9%
NO
HORAS
NO
CONSULTA